

Утверждено  
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»  
Л. Калашников



## ПОЛОЖЕНИЕ Заккрытие спортивного сезона «ДЮСШ»

### 1. Цели и задачи

- соревнования проводятся с целью популяризации спорта среди обучающихся;
- выявления сильнейших спортсменов;
- подведение итогов за прошедший учебный год.

### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 31 мая 2019 г., на стадионе МБУ ДО «ДЮСШ» с. Тарбагатай, начало соревнований в 9.30 час, судейская в 9.00 час.

### 3. Участники соревнований

Участвуют учащиеся ДЮСШ. Соревнования проводятся по легкой атлетике, баскетболу, гиревому спорту, футболу из числа занимающихся ДЮСШ. Состав участников по видам спорта не ограничен.

### 4. Программа соревнований

#### 4.1. Легкая атлетика

(юноши и девушки)

Бег 60 метров (2001-2003, 2004-2005 г.р., 2006-2007, 2008-2009 г.р., 2010 г.р. и младше)  
Бег 200 метров (2001-2003, 2004-2005 г.р., 2006-2007, 2008-2009 г.р., 2010 г.р. и младше)  
Бег 800 метров (2001-2003, 2004-2005 г.р., 2006-2007, 2008-2009 г.р.)

1 чел. участвует не более чем в 2-х видах.

#### 4.2. Баскетбол.

### Практическое тестирование по баскетболу 2001-2004 г.р., 2005-2007 г.р., 2008 и младше.

(юноши, девушки)

#### I.

Скоростная техника (обводка трех препятствий, стоящих на линиях штрафного

броска и в центральном круге, с броском по корзине правой рукой в движении (в 2 шага) и в обратную сторону – ведение по прямой с броском в движении).

Участник начинает ведение из-за лицевой линии в пересечении с линией трехсекундной зоны под щитом, обводит препятствия правой-левой-правой руками, выполняет бросок в движении из-под щита (в 2 шага) правой рукой, тут же берет мяч и продолжает движение в обратную сторону правой рукой кратчайшим путем по прямой к противоположной корзине, заканчивает броском правой рукой в движении из-под щита.

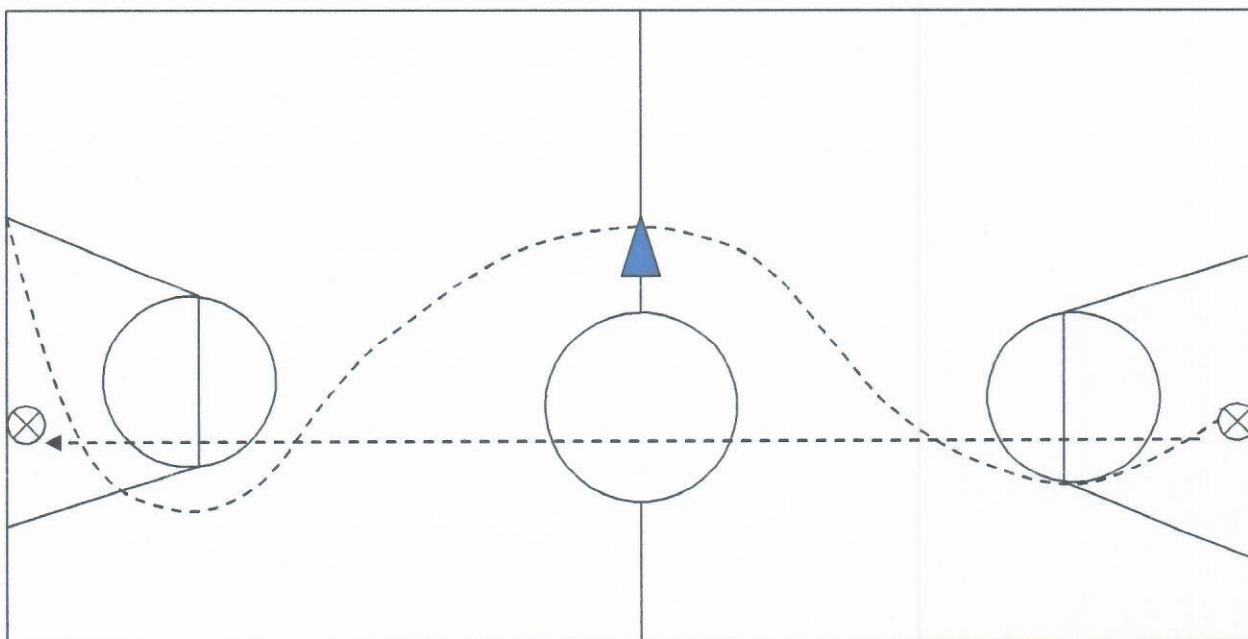
Фиксируется время преодоления дистанции и точность броска. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча поля после броска в корзину. В случае непопадания мяча в корзину дается 2 дополнительные попытки. За неточное попадание в корзину 2-х невыполненных дополнительных попыток прибавляется

дополнительно 10 сек.. Если участник уходит с площадки, не выполнив дополнительные попытки прибавляется дополнительно 30 сек..

За неточное попадание в корзину после ведения «змейкой» участнику к его фактическому времени прибавляется дополнительно 5 секунд, за каждое нарушение правил в технике ведения (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, касание стоек) участнику к его фактическому времени прибавляется дополнительно

за каждое нарушение по 2 сек.

**На обучающихся 2008 г.р. и мл. действуют те же правила, кроме следующего: бросок в корзину после ведения выполняется без двух шагов.**



## **II. ШТРАФНОЙ БРОСОК.**

Штрафной бросок выполняется в течение одной минуты. За это время обучающийся должен выполнить как можно больше бросков в корзину (засчитывается количество попаданий в корзину). Броски выполняются одним баскетбольным мячом.

Мяч, выполняющему броски, подает обучающийся идущий следующим по списку или ассистент судьи. При заступе за линию штрафного броска попадание в корзину не засчитывается.

**Победители и призеры определяются по сумме двух тестов.**



#### 4.4. Спортивное ориентирование.

Возрастная группа: 2001-2007 г. рождения

Вид испытаний: Прохождение лабиринта за кратчайшее время, будет представлено две попытки, и 3 (три) карты на выбор (две карты беговые, одна учебная), зачет по лучшему времени из двух попыток.

Соревнования проводятся как личные.

#### 4.5. Футбол.

**Практическое тестирование по футболу**

**Тест:** «Обегание стоек с последующим ударом в цель».

(юноши, девушки)

Методика проведения теста.

Возрастная группа: 2004-2006 г. рождения

Скоростная техника (на игровом поле по линии, соединяющей 8-метровую и 25-метровую отметки через каждые 2 метра устанавливаются 8 стоек (конусы). Ворота делятся на 2 зоны: (правая-верхняя зона - 9, центральная зона - 4).

9	8	7	7	8	9
6	5	4	4	5	6
3	2	1	1	2	3

Таким образом, в воротах образуются две зоны – 4,9. На 25-метровой отметке устанавливается мяч. Испытуемый, заняв позицию на линии старта, по сигналу змейкой обегает стойки и с разбега наносит удар (удар наносится рабочей ногой) в 4 зону, обратно также обегает стойки. Учитывается лучшее время, показанное занимающимися. При непопадании в назначенную цель, к показанным ими результатам прибавляется 10 сек. Следующий круг с попаданием в зону № 9. Зоны будут обозначены хулахупом. (В ходе испытаний в каждую зону выполняется по 2 попытки).

**Соревнования проводятся как личные.**

**Практическое тестирование по футболу**

**Тест:** «Жонглирование мяча (комплексное)».

(юноши, девушки)

Методика проведения теста.

Испытуемый встаёт в сектор (круг диаметр 3 м), по сигналу испытуемый выполняет удары правой и левой ногой (различными частями подъёма и сторонами стопы), бедром и головой. Удары выполняются в любой последовательности. При потере мяча, объявляется о завершении данного теста. Испытуемому даётся по 2 попытки. Записывается лучший результат с 2-х попыток.

**Соревнования проводятся как личные.**

#### **4.6. Гиревой спорт.**

##### **(юноши)**

##### Возрастная группа:

2002-2003 г. рождения вес гири – 16 кг.,

2004-2006 г. рождения вес гири – 8 кг., до 60 кг., и свыше 60-ти кг.,

2008 г. рождения и младше вес гири 5 кг.

##### **(девушки)**

##### Возрастная группа:

2004-2006 г. рождения вес гири - 8 кг., до 60 кг., и свыше 60-ти кг.

##### Регламент соревнований:

- толчок двух гирь, время 5 минут.

- рывок одной гири (правой, левой рукой) 5 минут.

#### **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

#### **6. Награждение**

Победители и призеры в личном зачете награждаются грамотами и призами.

#### **7. Финансирование**

Награждение за счет ДЮСШ, проезд за счет командирующих организаций, без питания.

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**