**100-летие системы дополнительного образования детей в России**

23 ноября к 100-летию системы дополнительного образования детей в России в МБУ ДО «ДЮСШ» проводится день открытых дверей. Приглашаем: Родителей, учащихся, любителей спорта посетить спортивную школу.

1. С 9.00 до 12.00 час. Для вас будет открыта фотовыставка, регистрация на портале АИС «ГТО», консультации специалистов по физической культуре и спорту.
2. С 14.00 до 17.00 час., будет проводится первенство ДЮСШ по ОФП, (общей физической подготовки) посвященное 100-летию системы дополнительного образования детей в России, в рамках комплекса ГТО.

Открытие соревнований в 14.00 час. 14.10 - 16.30 час., - выполнение упражнений общей физической подготовки, (согласно положения).

- прыжок в длину с места

- Юноши – подтягивание на перекладине, девушки – сгибание и разгибание рук в упоре лёжа от пола.

- Подъём туловища из положения лёжа за 30 секунд.

- Прыжки ч/з скакалку за 30 секунд.

16.30-17.00 Награждение, подведение итогов.

Подробности на сайте http://dyussh.buryatschool.ru

Администрация ДЮСШ

8(30146)56-068