

Согласовано:
Педагогическим советом
МБУ ДО «ТСШ»
Протокол № 3
от «04» 07 2025 г.

Утверждаю:
Директор МБУ ДО «ТСШ»
С.Л. Калашников
07 2025 г.



№ 71

Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «ТСШ»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) МБУ ДО «ТСШ» (далее Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом МБУ ДО «ТСШ», дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения и устанавливает единые требования к количественному составу (наполняемости) учебно-тренировочных групп, возрастным категориям обучающихся в этих учебных группах, объему недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся и продолжительности занятий по дополнительным образовательным программам.

1.3. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

2. Цели и задачи

2.1. Обеспечение единых требований к организации образовательного (учебно-тренировочного) процесса в Учреждении в соответствии с действующим законодательством.

2.2. Обеспечение прав обучающихся и работников Учреждения в соответствии с действующим законодательством.

2.3. Регулирование образовательных отношений в Учреждении.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Учреждение реализует дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта в течение всего учебного года, включая каникулярное время.

3.1.1. Сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся.

3.2. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (далее - учебный план), рассчитанным:

- по общеразвивающим программам - на срок, установленный локальными нормативными актами Учреждения;

3.3. Учреждение ежегодно разрабатывает и утверждает годовой календарный учебный график из расчета на 36 недель, в который входят инструкторская и судейская практика, медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, учебно-тренировочные мероприятия и участие в спортивных соревнованиях, самостоятельная работа, тестирование и контроль.

3.4. Расписание занятий учебных групп составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом занятости спортивных залов.

3.4.1. В расписании учебно-тренировочных занятий в Учреждении указывается еженедельный график проведения занятий по учебным группам. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом руководителя Учреждения на учебный год.

3.4.2. Максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки составляет 6 часов в неделю.

3.4.3. Учебные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.4.4. При составлении расписания продолжительность одного занятия при реализации общеобразовательных программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать – 2 часов:

3.5. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп по программам, реализуемых в Учреждении. При этом необходимо соблюдать следующие условия:

- разница в уровне подготовки не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав, определяется по группе, имеющий меньший показатель по наполняемости).

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя Учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 367631368242343721851914175269218151721164225251

Владелец Калашников Сергей Леонтьевич

Действителен с 12.12.2023 по 11.12.2024