

Принят на педагогическом совете

«29» 08 2025 г. протокол № 1

Утверждаю 

Директор МБУ ДО «ТСШ»

С.И. Калашников

Приказ № 87 от 16.09 2025 г.



Учебный план

***Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Тарбагатайская спортивная школа»
на 2025-2026 учебный год.***

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящий учебный план разработан в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273 - ФЗ. ФЗ от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»; федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта; образовательной программой на 2025-2026 учебный год; программой развития 2025-2027 гг; Санитарным эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14; Уставом МБУ ДО «ТСШ».

Учебный план направлен на достижение основных целей Тарбагатайской спортивной школы - создание условий для развития детского и юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Главным условием для достижения целей ТСШ является включение каждого ребенка на каждом занятии в деятельность с учетом его возможностей и способностей, которая обеспечивается решением задач на каждом этапе обучения.

При разработке учебного плана соблюдалась преемственность между годами обучения, материально-технические условия, региональные условия, кадровый состав, календарь соревнований по видам спорта, образовательные (общеразвивающие) программы физкультурно-спортивной направленности.

Каждая программа представляет собой нормативный документ, утвержденный педагогическим советом, и включает следующие структурные элементы:

- пояснительную записку;
- учебный план;
- методическую часть;
- план воспитательной и профориентационной работы;
- систему контроля (порядок и формы текущего контроля, формы аттестации) и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения

Образовательные программы МБУ ДО ТСШ направлены на учебно-тренировочную деятельность обучающихся от 5 до 18 лет по следующим видам спорта:

- **баскетбол;**
- **волейбол;**
- **бокс;**
- **шахматы;**
- **легкая атлетика;**
- **спортивное ориентирование;**
- **лыжные гонки;**
- **мини-футбол;**
- **вольная борьба;**

Тарбагатайская спортивная школа организует учебные занятия и спортивно-массовые мероприятия в режиме 7-дневной учебной недели, оптимально соответствующей эффективности осуществления воспитательно-образовательного и учебно-тренировочного процессов.

Учебный план разрабатывается из расчета на 36 недель для штатных работников и для совместителей. С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношения времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую подготовку.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами тренировки. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.

Учебно-тренировочные занятия - основной элемент образовательного процесса, строятся на доступном для обучающихся уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей детей.

Содержание деятельности в учебной группе определяется тренером-преподавателем с учетом образовательных программ и учебных планов.

Выбирая средства и методы обучения, тренеры-преподаватели отдают предпочтение развивающим методикам, учитывают индивидуальные особенности обучающихся, формируют устойчивые интересы и навыки самостоятельной работы.

Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого.

Продолжительность образовательного процесса на каждом этапе обучения определяется образовательной программой.

Организация образовательного процесса по общеразвивающим программам реализуется в спортивно-оздоровительных группах. Срок освоения определяется дополнительной общеразвивающей программой по виду спорта.

Продолжительность одного занятия: в группах Д/С - 30 минут.

в общеразвивающих группах - 2 по 45 минут.

Численный состав групп определяется в соответствии с локальными актами МБУ ДО «ТСШ».

Набор занимающихся осуществляется до 01 октября текущего года. В связи с недобором учащихся в группах прием продляется до 20 октября.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами учебно-тренировочного занятия:

Общеразвивающие группы:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- разносторонняя физическая подготовка;
- знакомство с основами техники выполнения физических упражнений;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- содействие гармоничному формированию растущего организма.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУ ДО «ТСШ»
на 2025-2026 учебный год.

Вид спорта	Программа	Уровень подготовки	Кол-во групп	Кол-во обучающихся в группах	Кол-во часов в одной группе в неделю	Кол-во часов в одной группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
Баскетбол	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	2	62	1	36	72
	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	4	72	6	216	864
	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	4	64	4	144	576
	Итого:		10	198	6/4/1	216/144/36	1512
Легкая атлетика	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	7	116	6	216	1512
	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	1	18	4	144	144
	Итого:		8	134	6/4	216/144	1656
Шахматы	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	4	62	6	216	864
	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	4	62	1	36	72
	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	2	36	2	72	144
	Итого:		10	160	6/1/2	216/72/36	1080
Мини-футбол	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	4	72	6	216	864
	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	1	18	4	144	144
	Итого:		5	90	6/4	216/144	1008
Лыжные гонки	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	3	54	6	216	216
	Итого:		3	54	6	216	648
Волейбол	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	4	62	6	216	864
	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	2	36	4	144	432
	Итого:		6	98	4/6	144/216	1296
Бокс	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	4	70	6	216	216
	Итого:		4	70	6	216	864
Спортивное ориентирование	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	1	18	6	216	216
	Итого:		1	18	6	216	648
Вольная борьба	Общеразвивающая	Общеразвивающая группа	6	108	6	216	1296
	Итого:		6	108	6	216	1296
ИТОГО			53	930	6/4/2/1	216/144/72/36	

План учебного процесса для групп отделения «Баскетбол, Волейбол, Лыжные гонки, Шахматы, Вольная борьба,
Легкая атлетика, Мини-футбол, Бокс. Спортивное ориентирование» МБУ ДО «ТСШ»
(Общеразвивающие программы)

		ОГ (36 нед.)	ОГ (36 нед.)	ОГ (36 нед.)	ОГ (36 нед.)
		1 час	2 часа	4 часа	6 часов
Количество часов в неделю		1	2	4	6
I.	Теоретические сведения	1	3	8	12
II.	ОФП и СФП	12	30	50	70
1.	Общая физическая подготовка	5	20	30	40
2.	Специальная физическая подготовка	5	10	20	40
III.	Избранный вид спорта	18	34	66	100
1.	Техническая подготовка	5	20	36	50
2.	Тактическая подготовка	5	10	24	40
3.	Соревновательная деятельность	-	-	2	18
4.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-
5.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	-	2	2	6
6.	Восстановительные мероприятия	-	-	-	-
7.	Врачебный контроль	-	2	2	4
IV.	Другие виды спорта и подвижные игры	5	5	10	14
IV.	Самостоятельные занятия	-	-	10	20
Итого часов:		36	72	144	216

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 367631368242343721851914175269218151721164225251

Владелец Калашников Сергей Леонтьевич

Действителен с 12.12.2023 по 11.12.2024