



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТАРБАГАТАЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

Утверждаю:
Директор МБУ ДО «ТСШ»
С.Л. Калашников



План проведения тематических мероприятий
по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2023-2024 уч. год
в МБУ ДО «ТСШ», Тарбагатайского района

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i>			
1.	Диспансеризация учащихся	по плану	Медицинский работник ЦРБ
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Медицинский работник ЦРБ
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Медицинский работник ЦРБ, зам. директора по УВР, тренера-преподаватели
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинский работник ЦРБ
5.	Проведение контрольных стартов	1 раз в квартал	Тренера-преподаватели
6.	Проведение тренировочных занятий	ежедневно	Тренера-преподаватели
7.	Проведение на занятиях специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Тренера-преподаватели

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Заведующий хозяйством
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в ТСШ	постоянно	Заведующий хозяйством

3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	постоянно	Ответственный по пожарной безопасности
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	постоянно	Заведующий хозяйством
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Заведующий хозяйством
6.	Проверка состояния охраны труда в ТСШ и документации по ТБ в спортивных залах	по плану	Тренера-преподаватели
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в ТСШ	август	Ответственный по ОТ
8.	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор
9.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья учащихся, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор школы
10.	Составление социального паспорта по группам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Зам. директора по УВР
11.	Учет посещаемости учащимися ТСШ	ежедневно	Зам. директора по УВР, Тренера-преподаватели
13.	Составление графика работы технического персонала	сентябрь	Директор
14.	Оформление листков здоровья в тренировочных группах.	сентябрь	Медицинский работник ЦРБ, Тренера-преподаватели

15.	Проведение спортивных мероприятий на тренировках	Согласно плана мероприятий тренера	Тренера-преподаватели
16.	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	При условии хорошей погоды	Тренера-преподаватели
17.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	сентябрь	Зам. директора по УВР, методист
18.	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	постоянно	Методист
19.	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	постоянно	Тренера-преподаватели, Заведующий хозяйством
20.	Обеспечение готовности помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Заведующий хозяйством
21.	Организация ремонта спортивного зала	летний период	Заведующий хозяйством, тренера-преподаватели
22.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Ответственный по пожарной безопасности, заведующий хозяйством
23.	Обеспечение медицинскими аптечками	август-сентябрь	Заведующие кабинетом

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, спортивных неделях, различных конкурсах с целью профилактики спортивных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели
2.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь март	тренера-преподаватели
3.	Проведение тренировок и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	по плану ВР	тренера-преподаватели

4.	<p>Проведение тематических часов по привитию навыков здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Вредные привычки и их предотвращение» - «Формирование навыков здорового образа жизни» - «Правильное питание» 	<p>январь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	<p>тренера-преподаватели</p>
5.	<p>Проведение недель, месячников:</p> <ul style="list-style-type: none"> - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни 	<p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	<p>Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели</p>
6.	<p>Разработка рекомендаций тренера-преподавателям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся</p>	<p>январь</p> <p>февраль</p>	<p>Медицинский работник ЦРБ</p>
7.	<p>Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся</p>	<p>март</p> <p>май</p>	<p>Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели</p>
8.	<p>Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»</p>	<p>февраль</p> <p>март</p>	<p>Зам. директора по УВР, медицинский работник ЦРБ</p>
9.	<p>Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся 2023-2024 учебный год на сайте учреждения, на информационном стенде «Здоровый образ жизни»</p>	<p>январь</p>	<p>Ответственный за работу со сайтом</p>

4. Оздоровительно - профилактическая работа

1.	<p>Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на занятиях, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания спортивных залов на занятиях</p>	<p>постоянно</p>	<p>Медицинский работник ЦРБ, тренера-преподаватели</p>
2.	<p>Контроль соблюдения режима учащимися</p>	<p>постоянно</p>	<p>тренера-преподаватели</p>

3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	медицинский работник ЦРБ
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (тренировки, лекции, беседы с приглашением врачей из ЦРБ)	в течение года	Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели
5.	Обучение учащихся эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	по плану	Тренера-преподаватели
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	постоянно	Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели
7.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	по плану	тренера-преподаватели
8.	Проведение Дней здоровья и спорта	по плану	Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели
9.	Работа спортивных секций	систематически	Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели
10.	Проведение месячника по уборке школьной территории	сентябрь, апрель, май	Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели
11.	Территории ТСШ, стадиона	май-сентябрь	тренера-преподаватели
12.	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	май август	Зам. директора по УВР
13.	Организация работы по оздоровлению педколлектива	июнь-август	Директор, профком
14.	Проведение медосмотра педагогов школы	по плану	Администрация

4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

1.	Флэш-моб «Зарядка с чемпионом»	14 января	Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели
2.	Проведение инструктажей по ТБ перед занятиями тренировочного процесса, участием в соревнованиях	постоянно	тренера-преподаватели

3.	Легкоатлетический «Осенний кросс»	май сентябрь	тренера-преподаватели
4.	Соревнования по баскетболу	январь	тренера-преподаватели по баскетболу
5.	Участие в районных соревнованиях «Президентские спортивные игры»	январь	тренера-преподаватели
6.	Турнир по мини-футболу среди мальчиков, посвященный Дню Защитника Отечества	февраль	тренера-преподаватели по мини-футболу
7.	Спортивные соревнования для учащихся ТСШ «Готов к труду и обороне»	февраль	тренера-преподаватели
8.	Участие в школьных, районных соревнованиях по лыжным гонкам	февраль	тренера-преподаватели
9.	Соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки в рамках «Президентских спортивных игр»	февраль	тренера-преподаватели
10.	Соревнования по шахматам	март	тренера-преподаватели по шахматам
11.	Соревнование по волейболу	март	тренера-преподаватели по волейболу
12.	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	апрель	тренера-преподаватели
13.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	май	Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели
14.	Соревнование между группами по Мини-футболу	май	тренера-преподаватели по мини-футболу
15.	Проведение спортивных секций	по плану	тренера-преподаватели
16.	Участие педагогического коллектива в районных спортивных соревнованиях	в течение года	Педагогический коллектив ТСШ

5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек

1.	Индивидуальные беседы с учащимися	систематически	Зам. директора по ВР, тренера-преподаватели
2.	Тематические часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков, игромании	по плану	тренера-преподаватели

3.	Оформление уголков «Здоровый образ жизни!», «Цени свою жизнь», «Школа воспитания» и др.	по плану	тренера-преподаватели
4.	Организация встреч учащихся с работниками полиции, медицинскими работниками ЦРБ	апрель	Администрация
5.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения, питания и др.	в течение года	Зам. директора по УВР, Тренера-преподаватели

6. Работа с родителями

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физ.подготовке (срок действия – 1 год)	сентябрь	Администрация, тренера-преподаватели
2.	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	Ежегодно	медицинский работник ЦРБ
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	тренера-преподаватели
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели
5.	Участие родителей в школьных спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели
6.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	раз в четверть	Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели
7.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - ВИЧ-инфекции	январь - май	тренера-преподаватели

	<ul style="list-style-type: none"> - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др. 		
8.	Проведение родительских собраний с привлечением медицинских работников ЦРБ	в течение года	Зам. директора по УВР, тренера-преподаватели

исп. Методист МБУ ДО «ТСШ»
В.Н. Пыкин., (830146)56-068

